

# **AIKIDO**

## **Préparation au 1<sup>er</sup> Dan**

**Complexe sportif Jean Gaillardon**  
**Gymnase des Salines (Dojo au 1er étage)**  
**Route de Guérande**  
**44500 LA BAULE**

**Animé par**  
**Philippe GRIT**

**C.N 3<sup>ème</sup> DAN CQP**

**Tous les lundis**  
**à partir du 12 Novembre 2018**  
**20h15-21h45**

**Ouvert à tous les licenciés**  
**à partir du 2<sup>ème</sup> kyu**

**Participation gratuite**  
**Licence assurance obligatoire**  
**Certificat médical ou attestation de santé obligatoires**

**Contacts**

*Patrice LENOIR Tel: 06-83-13-29-69*

*Philippe GRIT Tel: 06-37-94-62-46*

*Notre site internet : <http://cote-amour-aikido.fr>*



**Côte d'amour Aikido**